

HET HECHTINGSPLAN

Lonneke van Houten

HET HECHTINGSPLAN

Het Hechtingsplan is geschreven door Lonneke van Houten, verloskundige en therapeutisch coach. Het boek lanceert een nieuw concept; Het Hechtingsplan. Dit is een plan wat je, met behulp van dit boek, gaat creëren, om een goede veilige start voor jouw kind zoveel mogelijk te waarborgen. Om te komen tot een goed hechtingsplan is een overzicht gemaakt van een aantal essentiële punten die om bewustwording vragen, waar het de voorbereiding op ouderschap betreft.

Het boek gaat over de eerste fase van een mensenleven waarin het hechtingsfundament wordt aangelegd, maar het gaat ook over hechting van de wieg tot het graf. Het geeft een samenvattend theoretisch kader aan het begrip hechting, beschreven op een, voor iedereen, begrijpelijke wijze. Het geeft inzicht in de mechanismen die ontstaan naar aanleiding van een ongezonde hechtingsbasis. Het plaatst het fenomeen hechting in een context. Een context die een mensenleven beschrijft vanuit heel verschillende invalshoeken, vanuit een visie die soms grensverleggend is. Het boek is niet alleen geschreven voor (aanstaande) ouders. Geboortezorg-professionals ontvangen tips en informatie die het meer bewust omgaan met de geboorte nieuw leven kunnen inblazen.

Het boek brengt een andere manier van kijken naar het leven, een andere manier van denken over relaties, het vertelt verhalen van mensen, legt verbanden tussen gebeurtenissen en het vraagt je na te denken, over jezelf, jullie samen en over wat je eigenlijk wilt voor jouw kind en hoe je dat vorm kunt geven.



Het boek is te bestellen via:
lonnekevanhouten@gmail.com
Kijk ook op de website:
www.hechtingsplan.com

HET HECHTINGSPLAN



Lonneke van Houten

HET HECHTINGSPLAN

HET HECHTINGSPLAN

Het boek gaat over de eerste fase van een mensenleven waarin het hechtingsfundament wordt aangelegd, maar het gaat ook over hechting van de wieg tot het graf. Het geeft een samenvattend theoretisch kader aan het begrip hechting, beschreven op een, voor iedereen, begrijpelijke wijze. Het geeft inzicht in de mechanismen die ontstaan naar aanleiding van een ongezonde hechtingsbasis. Het plaatst het fenomeen hechting in een context. Een context die een mensenleven beschrijft vanuit heel verschillende invalshoeken, vanuit een visie die soms grensverleggend is. Het boek is niet alleen geschreven voor (aanstaande) ouders. Geboortezorgprofessionals ontvangen tips en informatie die het meer bewust omgaan met de geboorte nieuw leven kunnen inblazen.

Het boek brengt een andere manier van kijken naar het leven, een andere manier van denken over relaties, het vertelt verhalen van mensen, legt verbanden tussen gebeurtenissen en het vraagt je na te denken, over jezelf, jullie samen en over wat je eigenlijk wilt voor jouw kind en hoe je dat vorm kunt geven.



Het boek is te bestellen via:
lonnekevanhouten@gmail.com
Kijk ook op de website:
www.hechtingsplan.com

HET HECHTINGSPLAN

